

## ハーフ (21.0975km) コース ＜日本陸連公認コース＞

- 往路
  - - - 復路
  - 医師、看護師配置場所
  - ♥ 自動体外式除細動器設置場所
  - ♿ トイレ
- ※救急車、消防車(AED搭載)は随時移動



## 10kmコース <日本陸連公認コース>



## 5kmコース



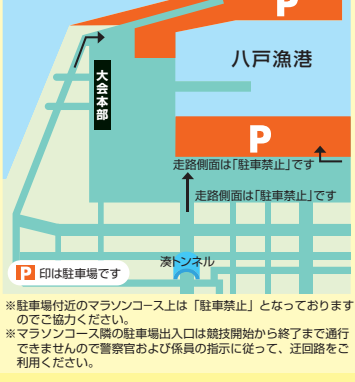
## 3kmコース



## 会場案内図



## 駐車場案内図



## 交通案内

- 電車 東北新幹線八戸駅で乗り換え、八戸線陸奥湊駅下車、徒歩10分
- 飛行機 三沢空港より車で50分
- バス 八戸市営バス鯉行き(白銀回り)湊トンネル経由で新湊二丁目下車、徒歩3分

